

1 нед 49
мет 6

Утверждаю: Порошина Т.И.
Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 4 сентября 2025г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из моркови	60	0,54	6,1	1,94	75,36	13-22
2	Плов из отварной говядины	240	42,51	51,81	46,91	853,82	81-16
3	Чай с сахаром	200	—	—	14,98	60,0	2,08
4	Хлеб ржаной	30	3,18	0,30	29,07	91,08	2-45
5	Молоко питьевое						
		560	49,23	58,65	106,7	1173,88	108-36

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из моркови	100	1,0	6,0	3,1	40,0	14-26
2	Плов из отварной говядины	240	42,51	51,81	46,91	853,82	81-16
3	Чай с сахаром	200	—	—	14,98	60,0	2,08
4	Хлеб ржаной	30	3,18	0,30	29,07	91,08	2-45
5	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,41	19,8	90,62	2-45
		640	49,23	58,65	106,7	1173,88	108-40

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Ничкова Н.В.
Соц. педагог Ничкова Н.В.

Л.И. Дружинина